

# MÜNCHNER



Landeshauptstadt  
München



# SELBSTHILFETAG



**Samstag**

**20. Juli 2013**

**10.00 - 16.00 Uhr**

**Marienplatz**

**Schirmherr:**

**Oberbürgermeister  
Christian Ude**

Münchner Selbsthilfetag  
Samstag, 20. Juli 2013  
10.00 – 16.00 Uhr, Marienplatz

■ Erleben Sie die bunte Vielfalt in unserer Stadt ■  
■ Münchner Selbsthilfegruppen und Initiativen stellen sich vor ■  
■ über 50 Informationsstände und ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm ■

Erleben Sie eindrucksvoll, wie viele Menschen sich in der Selbsthilfe gegenseitig unterstützen und sich für Betroffene engagieren.

Ob es sich um eine seltene Krankheit handelt oder persönliche Lebensfragen: Selbsthilfegruppen bieten einen geschützten Rahmen um sich auszutauschen und gemeinsam neue Lösungswege zu finden. Sie sind oft Experten in eigener Sache geworden, deren spezielles Know-how schon vielen weiter geholfen hat.

Sie glauben nicht, dass die eine oder andere Gruppe auch für Sie persönlich interessant sein könnte?

Kommen Sie und überzeugen Sie sich. Sie werden überrascht sein.

**Besuchen Sie uns!**

Weitere Informationen:

Selbsthilfezentrum München  
Westendstraße 68  
80339 München  
089/53 29 56 - 0  
[www.shz-muenchen.de](http://www.shz-muenchen.de)

V.i.S.d.P.: Klaus Grothe-Bortlik