

## Unsere Welt, unsere Würde, unsere Zukunft. Freiwilliges Engagement vor Ort und weltweit.

Etwa 400.000 Münchnerinnen und Münchner engagieren sich freiwillig in den Lebensbereichen Selbsthilfe, Soziales, Zivilcourage, Kinder und Jugendliche, Migration und Flucht, Umwelt, Kultur und Gesundheit. Mit ihrer Tatkraft, ihren Ideen und der Freude an ihrem Engagement, ergänzen sie die Tätigkeit der hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

FöBE, die Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement, organisiert gemeinsam mit der Landeshauptstadt München zum 10. Mal die erfolgreiche Münchner FreiwilligenMesse. 80 Organisationen, die mit Ehrenamtlichen zusammenarbeiten, informieren beraten und begeistern mit ihren Angeboten alljährlich rund 6.000 Besucherinnen und Besucher. Die Gäste nutzen den Messetag, um herauszufinden, wo ihre Unterstützung gebraucht wird und welches Engagement zu ihren Neigungen und zeitlichen Möglichkeiten passt.

Die große Anzahl der schutzsuchenden Menschen aus vielen Ländern hat deutlich gemacht, dass es neben der wichtigen aktuellen Hilfe vor Ort auch darum gehen muss, Hilfe in den von Konflikten betroffenen Ländern zu leisten, damit Fluchtursachen gemindert werden können. Einige international tätige Organisationen zeigen auf der Messe beispielhaft, wie Sie sich auch von zu Hause aus international engagieren können.

Außer der fachkundigen Beratung durch die Aussteller erwartet Sie ein attraktives Rahmenprogramm mit Live-Musik, Kurzvorträgen zum freiwilligen Einsatz im In- und Ausland, Film-Beiträgen und Erfahrungsberichten von freiwillig Engagierten.

Bürgermeisterin Christine Strobl spricht ein Grußwort, und die Schauspielerinnen Michaela May, die sich als Schutzengel und Botschafterin für die Welthungerhilfe engagiert, berichtet von ihrem Einsatz.

Die von der Fülle der Informationen und Eindrücke ermüdeten Besucherinnen und Besucher können sich zwischendurch in einem der Bistros stärken oder sich sogar eine Entspannungsmassage gönnen.

Informationen: Tel. 0 89 – 59 98 90 87-0  
[www.muenchner-freiwilligen-messe.de](http://www.muenchner-freiwilligen-messe.de)

**Gasteig**  
Kultur für München



## Rahmenprogramm

- 10.00** Eröffnung der Messe durch FöBE und Bürgermeisterin Christine Strobl. Verleihung von „München dankt!“ an Prof. Heiner Keupp. Interview mit Michaela May, Botschafterin der Welthungerhilfe, durch Assiel Mahmoud  
Musik: MOON RA, special guest: Layt Abdul Ameer  
**Bühne, 1. Stock**
- 11.30** Was muss ich wissen, wenn ich mich freiwillig engagieren möchte? Informationsveranstaltung mit einer Freiwilligen-Agentur. Freiwillige erzählen von ihren Erfahrungen.  
**Vortragssaal Stadtbibliothek, 1. Stock**
- 12.00** CountOnAtEight – Pop turns into Jazz – Konzert  
**Kleiner Konzertsaal, 1. Stock**
- 13.00** Pecha Kucha: Kurzweilige Präsentation von fünf Engagementmöglichkeiten.  
**Vortragssaal Stadtbibliothek, 1. Stock**
- 14.00** Vortrag Jugendinformationszentrum. Freiwilligendienste vor Ort und weltweit – bezahlter Abenteuerurlaub oder sinnvolles Engagement? Jan Svensson JIZ  
**Kleiner Konzertsaal, 1. Stock**
- 15.00** Wiederholung von 11.30 Uhr  
**Vortragssaal Stadtbibliothek, 1. Stock**
- 15.15** Film Happy Welcome und andere Filme zum Thema Flucht.  
**Kleiner Konzertsaal, 1. Stock**
- 16.30** Musikalischer Ausklang und Tanz: Erik Berthold and friends.  
**Bühne, 1. Stock**
- 17.00** Ende der Messe im Gasteig

**Der Blinden- und Sehbehindertenbund bietet an:** „Mit anderen Sinnen sehen – Ein Spaziergang über die Messe mit verbundenen Augen“. Um 12 Uhr, 13 Uhr und 14 Uhr, Treffpunkt auf der Bühne, max. 6 Teilnehmer pro Stunde, Dauer ca. 30 Min.

**Etwas für Ruhe:** Kostenfreie 10 Min. Shiatsu-Behandlungen, (11 bis 17 Uhr)

**Etwas zum Schauen:** Filme zum freiwilligen Engagement in der Filmecke vor der VHS Anmeldung (12 bis 17 Uhr)

Die Münchner FreiwilligenMesse wird veranstaltet von FöBE, der Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement ([www.foebe-muenchen.de](http://www.foebe-muenchen.de)) in Kooperation mit dem Direktorium der Landeshauptstadt München und dem Kulturzentrum Gasteig. Finanziell gefördert wird die Messe von der Landeshauptstadt München.

**Schirmherr:** Oberbürgermeister Dieter Reiter  
**Herausgeberin:** Landeshauptstadt München, Direktorium, Rathaus  
Marienplatz, 80331 München

**Gestaltung/Fotos:** MHKD – Martin Hasieber Kommunikationsdesign, mhkd.de  
**Druck:** Direktorium, Stadtkanzlei



Landeshauptstadt  
München

# MÜNCHNER FREIWILLIGEN MESSE

Sonntag, 24. Januar 2016, 10–17 Uhr  
Gasteig München, Rosenheimer Str. 5  
Eintritt frei, barrierefreier Zugang

# ENGAGIERE DICH!

80 Organisationen präsentieren eine breite Palette an Engagementmöglichkeiten

**FÖBE**

Förderung Bürgerschaftlichen Engagements

## Die Liste der Organisationen gibt einen ersten Einblick, welche Aussteller beteiligt sind.

Am Messetag können Sie zu den einzelnen Organisationen persönlich Kontakt aufnehmen.

- A** AGUSSO – Naturschutz in den Bergen | Aktiv für Flüchtlinge | Alten- und Service-Zentren (ASZ) | Amnesty International | Arbeiter-Samariter-Bund | Ärzte der Welt | Auffangstation für Reptilien
- B** Bahn und Bus Begleitservice | Bayerisches Rotes Kreuz | Begegnung und Nachbarschaftshilfe | BildungsBrückenBauen – Servicestelle für Elterngespräche | BürgerStiftung
- C** Caritas Freiwilligen Zentren | Caritas Zentren | Carpe diem | Castringius Kinder & Jugend Stiftung und Stiftung Otto Eckart | Christophorus Hospiz | Club 29 | Condrobs – unbegleitete minderjährige Flüchtlinge
- D** DAHOAM – Besuchs- und Begleitservice | Dein Nachbar – soziales Unterstützungsnetzwerk | Diabetes Selbsthilfegruppe | diakonia
- E** Evangelisches Bildungswerk
- F** Flüchtlingshilfe | FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement | forum homosexualität | Frauenhilfe Afghanistan | Freiwilligen-Agentur Tatendrang | Friedensdorf International
- G** Grüne Damen und Herren
- H** HEi – Haus der Eigenarbeit | Hospizdienst DaSein
- I** InitiativGruppe Interkulturelle Begegnung und Bildung | IN VIA Migration | InteGREATER – Integration durch Bildung | Internationales Mütterforum
- J** Jambo Bukoba – Für Kinder in Tansania | Job-Mentoring | Johanniter – Soziale Projekte für Senioren | Jugendinformationszentrum
- K** Katholische Jugendfürsorge | Kulturreferat-Stadtteilkultur-Stadtbibliothek
- L** Landesbund für Vogelschutz | Lesefüchse | Leukämiehilfe

- M** Malteser Hilfsdienst | Menschen für Menschen – Äthiopienhilfe | Miracle Hilfsprojekt – Bildung für Kinder in Afrika | mitSprache | MÜNCHENSTIFT | Münchner Betreuungsvereine | Münchner Bildungswerk | Münchner Flüchtlingsrat | Münchner Tafel | Münchner-Kinderhilfe | Mütter gegen Atomkraft
- N** nestwärme | Netzwerk Münchner Migrantenorganisationen – MORGEN
- O** OMA-OPA-Service für Kinder | Oxfam Shops
- P** Patenprojekt – Aktiv für Wohnungslose | Pro REGENWALD und NordSüdForum
- R** Rollstuhlbasketball | Ronald McDonald Haus
- S** Schneekönige | Selbsthilfzentrum | Seniorenbeirat der LH München | SES Senior Experten Service | Seniorennet Süd | Sozialdienst kath. Frauen | Sozialreferat, Bürgerschaftliches Engagement | Sozialverband VdK | Stiftung Ambulantes Kinderhospiz | Stiftung Gute-Tat
- T** TelefonSeelsorge | terre des hommes – Hilfe für Kinder in Not | Tibet Initiative
- U** UNICEF
- V** Verein Horizonte „Projekt befreunden“
- W** Weisser Ring | wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt
- Z** Zivilcourage für ALLE



## Ganzjährige Informationen zu freiwilligem Engagement und Ehrenamt

Wenn Sie im Januar nicht zur FreiwilligenMesse kommen können, haben Sie Gelegenheit, sich im Internet über Engagementmöglichkeiten zu informieren.

**Freiwilligenagenturen beraten und vermitteln das für Sie passende Engagement:**

- ▶ Tatendrang München  
[www.tatendrang.de](http://www.tatendrang.de)
- ▶ Stiftung Gute-Tat  
[www.gute-tat.de](http://www.gute-tat.de)
- ▶ Caritas Freiwilligenzentren  
[www.freiwilligenzentren.de](http://www.freiwilligenzentren.de)

**Engagement in der Flüchtlingsarbeit Hinweise und Kontaktdaten speziell zur Flüchtlingsarbeit finden Sie u. a. unter:**

- ▶ Informationen zum aktuellen Bedarf  
[www.fluechtlingshilfe-muenchen.de](http://www.fluechtlingshilfe-muenchen.de)
- ▶ Längerfristige Engagements:  
[www.willkommen-in-muenchen.de](http://www.willkommen-in-muenchen.de)

**Landeshauptstadt München und FöBE – Förderstelle Bürgerschaftliches Engagement**

- ▶ Landeshauptstadt München, Direktorium  
[www.muenchen.de/engagiert-leben](http://www.muenchen.de/engagiert-leben)
- ▶ Engagement im sozialen Bereich  
[www.muenchen.de/engagement](http://www.muenchen.de/engagement)
- ▶ Unternehmensengagement  
[www.muenchen.de/csr](http://www.muenchen.de/csr)
- ▶ FöBE – Förderstelle Bürgerschaftliches Engagement  
[www.foebe-muenchen.de](http://www.foebe-muenchen.de)